



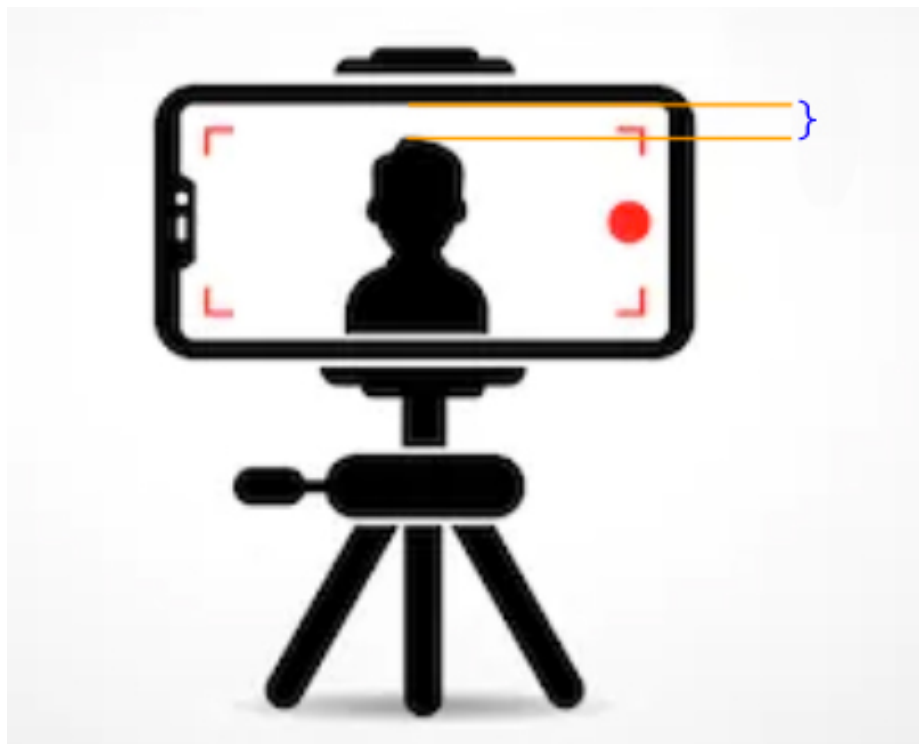
Grabación de un vídeo desde casa

En este manual se presentan las cuestiones básicas necesarias de tener en cuenta a la hora de grabar vídeos desde casa y utilizando dispositivos móviles.

Imagen

Estas son las cuestiones básicas que es necesario considerar para grabar que nuestros vídeos posean una calidad de imagen adecuada.

- 1) Grabar con el dispositivo en horizontal o modo *landscape*.
- 2) Asegurarse de que el fondo no tenga elementos que distraigan la atención, como colores muy fuertes u objetos llamativos.
- 3) Tener cuidado con los que los bordes izquierdo y derecho de la imagen no contengan objetos que estén “cortados”, por ejemplo, un cuadro que solo se vea parcialmente.
- 4) Ubicar la cámara aproximadamente a la altura de los ojos.
- 5) No tener demasiado espacio desde el tope de la cabeza hasta el borde superior de la imagen.



- 6) Si hace la grabación de parado, mantenga las manos sobre la cintura para que la cámara no se las corte.



- 7) Si hace la grabación sentado, mantenga cualquiera de los siguientes recuadros:



En lo posible, trate de tener el mayor espacio entre su espalda y el fondo de la imagen. Si el fondo es una pared, es importante tratar de estar lo más alejado posible de la misma.

Iluminación

A continuación se presentan los consejos para conseguir una iluminación de calidad en los vídeos grabados:

- 1) Evitar que el fondo tenga demasiada iluminación.
- 2) Evitar un fondo con ventanas al exterior.
- 3) Asegurarse que la luz que ilumina frontalmente sea más fuerte que la del fondo para evitar el *backlight*.
- 4) Si la iluminación es tipo LED, es importante asegurarse de que esta no interfiera con la frecuencia de grabación de la cámara. Si en la imagen se perciben franjas que suben y bajan (*banding*) es recomendable cambiar de iluminación LED a focos incandescentes.

Sonido

Finalmente se exponen las pasosa seguir para conseguir una buena de calidad de sonido en nuestras grabaciones:

- 1) Asegurarse de que el área donde se graba esté libre de ruido de ambiente como tráfico, voces ajenas, ruido constante, zumbido de ventiladores, aire acondicionado, etc.
- 2) Asegurarse de que el micrófono de su cámara no esté obstruido por ningún objeto como pueda ser un estuche.
- 3) Asegurarse de estar lo más cerca posible del micrófono.
- 4) Una vez que la cámara esté grabando, se debe aguardar unos cinco segundos en silencio mirando a la cámara antes de comenzar el mensaje.
- 5) Una finalizado el mensaje, se debe continuar mirando a la cámara por tres segundos adicionales.